

Qigong - Feldenkrais - Meditation - Leichtigkeit - Neubeginn

Auszeit mit Helga und Johanna am Reinischkogel beim Klugbauer.

Die magische Kraft der Natur, alles ist erwacht. Gehe mit uns auf eine Reise. Wir lassen Altes, Schmerzhaftes gehen und finden mit Leichtigkeit Energie für Neues!

Helga Stadtegger Dipl. Engergetikerin & Elementare Musikpädagogin www.wegzurmitte.at Johanna Hauck Dipl. Feldenkrais Pädagogin www.feldenkrais-hauck.at